

「2026 年學生自行車安全教育」實施計畫暨推廣方案

一、目的：

(一)提倡學生人本交通、教育、安全及環保理念及正當運動休閒活動。

(二)提昇學生體適能，建立正確自行車行車安全觀念。

(三)教導 YouBike 正確操作方式。

(四)宣導市區及自行車道安全騎乘禮儀。

二、主辦單位:財團法人自行車新文化基金會、捷安特股份有限公司

三、協辦單位:臺南市政府教育局、臺南市政府交通局、臺中市政府教育局、臺中市政府交通局、高雄市政府教育局、高雄市政府交通局、微笑單車股份有限公司

四、研習對象:

臺中市、臺南市、高雄市各公立國民小學(四五年級)、中學和高級中學學生，每校暫定一場，參加班級數至少 2 班以上，若報名學校超過預定數量，將

以未曾申辦的學校優先排序，錄取學校將於 2/10 前以 E-MAIL 進行通知

五、辦理場次:台中市 10 場、高雄市 10 場、臺南市 5 場。

六、研習地點:各學校室內禮堂或適合場地(需有電腦、投影、麥克風等播放設備)。

七、課程內容:

(一)自行車種類介紹

(二)自行車構造認識

(三)騎乘前檢查與調整

(四)騎乘時應注意事項

(五)認識自行車正確操作方式

(六)市區及自行車道安全騎乘禮儀

八、報名時間及方式:

(一)時間:即日起開放報名至 115 年 1 月 27(二)或額滿為止

(二)方式:由學校提出申請，並上網填寫報名表，本會將依報名順序優先安排，並於二月上旬起陸續電話或電郵通知課程排定時間。

九、報名網址: <https://forms.office.com/r/3nad41Gt94> (或掃描 QR code)

十、

(三)聯絡人:石育濂

電話 : (04)2311-5999 #7066 傳真: (04) 2311-2060

地址 : 407 台中市西屯區河南路二段 117 號

九、講習時間:115 年 3 月至 11 月期間 (不含七、八月暑假)，每星期四上午或下午時段。每場時間預計 2 小時，分上、下午時段。

時間	課程內容	主講人
40 分鐘	自行車種類介紹 自行車構造認識 騎乘前檢查與調整	捷安特股份有限公司講師
10 分鐘	休息	
40 分鐘	騎乘時應注意事項 認識 YouBike 正確操作方式 市區及自行車道安全騎乘觀念	捷安特股份有限公司講師

(實際課程時間，可配合學校需求微調)

十、經費來源:課程相關教材、裝備、講師等費用，由財團法人自行車新文化基金會與捷安特股份有限公司贊助，申請學校僅需提供授課場地、影音設備。

